**NOODLES – TRY/REMEMBER/STOP**

1. Kdy ses přestala těšit do školy?
2. Co si vzpomínáš, že jsi dělala o prázdninách, když jsi byla malá?
3. Jak často musíš zastavit, aby sis dala kafe, když pracuješ?
4. Který zlozvyk jsi přestala dělat sama?
5. Vyzkoušela jsi dělat nějakou novou aktivitu v minulých měsících?
6. Vzpomeneš si vždy nastavit budík?
7. Pamatuješ si, že jsi četla nějakou dobrou knížku v posledních měsících?
8. Jak často zastavíš, aby sis něco koupila, když jdeš kolem obchodu s oblečením?